

## Les 4 coins du monde

sandwich toast salade

### Louisiane

Poulet mariné cuit au four, carottes, tomates, ananas confits, noix de cajou, sauce cajun, feuilles de chêne, roquette.

### Caroline du sud

Pesto, aubergines grillées, mozzarella, tomates séchées, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.

### Suédois

Saumon fumé, tomates cerises, échalotes, sauce gravelax, ciboulette, feuilles de chêne, roquette.

### Ibérique

Ricotta, chorizo, artichauts, scampis, tomates cerises, parmesan, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.

### Berbère

Taboulé, poulet mariné cuit au four, tom. cerises, tom. fraîches, tom. séch., huile d'olive, vin. bals., feuilles de chêne, roquette.

## Les chauds

sandwich toast salade

### Poulet qui croque

Poulet croquant, sauce tartare, sauce crème, crudités, feuilles de chêne, roquette.

### Croque monsieur

Tranches de pain gris, gouda, jambon à l'os, fromage à raclette, gruyère râpé, crudités, feuilles de chêne, roquette.

### Croque pomme

Tranches de pain gris, jambon à l'os, bûche de chèvre au miel, gruyère râpé, pommes caramélisées, crudités, feuilles de chêne, roquette.

### Croque aubergine

Pain gris, provolone, jambon de parme, aub. grillées, mozza., origan, huile d'olive, feuilles de chêne, roquette.

### Club sandwich

Tranches de pain blanc, poulet mariné cuit au four, bacon, tomates, œufs durs, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette.

### Bruschetta

Tartine de pain grillé, tapenade de légumes, jambon de parme, parmesan, aubergines grillées, ananas confits, tomates séchées, feuilles de chêne, roquette.

### Pain napolitain

Baguette grillée, tomates fraîches, mozzarella, origan, basilic, feuilles de chêne, roquette.

## Les after

Le dessert du jour "Maison"

Le "café-gourmand"

Une demi-portion de dessert + un café.

Le "thé-gourmand"

Une demi-portion de dessert + thé Mariage Frères.

Cappuccino

Thé Mariage Frères

Café Segafredo

Une communion, un anniversaire,  
un événement? demandez notre

DEPLIANT  
TRAITEUR

Plat végétarien

Pas de 1/3 de sandwich en salle • Pain gris + 0.30€ • Maxi + 1.50€

www.mastovu.net

## Les boissons froides

Coca, Coca light, Coca light lemon, Coca zéro, Fanta orange, Sprite, eau plate ou pétillante, Schweppes Agrum, Schweppes Agrum'zero, Ice tea, Ice tea pêche ou green.

## Les boissons bien-être



### Feel good

CLOUDY LEMON

ORANGE + MANGO

CRANBERRY + APPLE

APPLE BLUEBERRY



BIONINA

SPARKLING JUICE DRINK

Cranberries & pomegranate • Blood orange  
Grapefruit • Lemon

## Les bières belges



Curtius  
37cl • 7°



Blanche de Namur  
4,5°



Bobeline  
Blanche Fraise  
3,6°

## Pils

Carlsberg

25cl • 5,5°

## Les vins

Vin rouge, blanc ou rosé  
le verre  
le pot lyonnais

### Blanc

Enfin le vin  
Charlotte de Turckheim

### Rouge

Enfin le vin  
Château du Courneau  
Santa Carolina - Carmenere  
Rapel Valley - Chili

### Rosé

Enfin le vin

SOBELVIN  
1970

## Les originaux

### Végétarien

Fromage blanc, tomates, concombres, œufs, champ., carottes, oignons, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.

### Guacamole

Guacamole, poiv. grillés, oignons, artichauts, tom.séch., huile d'olive, vin. balsamique, feuilles de chêne, roquette.

### Tartare

Tartare de bœuf nature, huile de truffe, parmesan, tomates séchées, roquette.

### Pain de viande

Pain de viande « maison », crudités, sauce tartare, sauce crème, feuille de chêne, roquette.

### César

Poulet mariné cuit au four, bacon, anchois, parmesan, œufs durs, croûtons, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.

sandwich toast salade

## Les français

### Vallée d'auge

Camembert, brie, pommes, noix, sirop de Liège, vinaigre de cidre, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.

### Larzac

Fromage de chèvre entouré de lard fumé, champignons, raisins frais, raisins secs, noix, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.

### Bressois

Poulet mariné cuit au four, fromage blanc, bleu, pommes, raisins frais, raisins secs, croûtons, noix, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.

### Sud-ouest

Foie gras de canard, mousse de foie gras, magret de canard fumé, confiture d'oignons, figues séchées, tomates séchées, huile d'olive, huile de truffe, vinaigre balsamique, feuille de chêne, roquette.

sandwich toast salade



**BAGUETTE  
100%  
ARTISANALE  
fraîche du jour**

Chaque matin, nos équipes mettent tout en œuvre afin de réaliser nos recettes originales et de saison avec des ingrédients d'une fraîcheur et d'une qualité irréprochables.

Et ça se goûte.

[www.povireetsel.eu](http://www.povireetsel.eu)

## Les italiens

### Moza

Mozzarella, tomates fraîches, ciboulette, basilic, huile d'olive, vinaigre balsamique, feuilles de chêne, roquette.

### Méditerranéen

Ricotta, tap. d'olive, olives, j. de parme, parm., tom.séchées, huile d'olive, vin. bals., feuilles de chêne, roquette.

### Carpaccio

Carpaccio de bœuf, champ., parmesan, tom. séchées, huile d'olive, vinaig. bals., feuilles de chêne, roquette.

### Manzo tonato

Salade de thon, roastbeef, aubergines grillés, tom. fraîches, parmesan, vin. bals., feuilles de chêne, roquette.

sandwich toast salade

## Les traditionnels

### Dagobert

Jambon à l'os, gouda, mayonnaise, crudités, feuilles de chêne, roquette.

### Américain maison

Filet américain « maison », crudités, feuilles de chêne, roquette.

### Spa light

From. blanc, filet de poulet en tranches, noix, oignons, ciboulette, basilic, sauce crème, feuilles de chêne, roquette.



**V** Plat végétarien

Pas de 1/3 de sandwich en salle • Pain gris + 0.30€ • Maxi + 1.50€

O  
I  
V  
E  
&  
S  
E  
L